

Schwimmverein Lünen 08
Vereinszentrum Cappenberger See 1a

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag							
	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor	Clubraum	Kraftraum	Sauna	Outdoor				
08:00																																
09:00						09:00-12:00								09:00-12:00																		
10:00						Freies Training								Freies Training		10:00-11:30 Nordic Walking Dieter										10:00-12:45		10:00-12:45				
11:00						GABI & REINHARD								GABI & REINHARD								10:45-13:00				Mixed		Mixed				
12:00																						Mitglieder-Treff				FREIES TRAINING						
13:00																																
16:00																																
17:00		17:00-18:15 Herren FREIES TRAINING				17:30-18:30 Kinder & Junioren								17:00-19:30 Damen												17:00-19:00						
18:00		18:15-19:30 SG Lünen Momo				18:30-19:30 Kinder & Junioren				18:30-20:00 Yoga SOPHIE		18:30-20:30 WB Herren DANIEL		17:00-21:00 Damen		18:00-19:30 Nordic Walking Christiane						17:45-18:45 Cycling FRANTEK				17:00-19:00 WB Senioren DANIEL						
19:00		18:30-20:00 Yoga SOPHIE				19:30-21:00 BS St. M. Oliver								19:30-21:00 TWW Maik								18:45-20:15 WB Herren DANIEL										
20:00		19:30-21:45 Herren																				17:45-21:45 Mixed										
21:00		FREIES TRAINING																														

Stand: 11.08.2019